



Das aktuelle Rezept:

Liebe MKC-Freunde,

hier ein Rezept, das wir bei unserem September-Kochabend ausprobiert haben. Es hat uns sehr gut geschmeckt und wir waren alle der Meinung, dass wir es euch nicht vorenthalten sollten.

Kürbis-Bienen-Tartes mit Ziegenkäse

gefunden auf www.essen-und-trinken.de.de

Zutaten

(für 4 Portionen)

4 Platten Blätterteig
 200 g Hokkaido-Kürbis
 1 Birne (fest, 200 g, z.B. Abate Fetel)
 100 g Ziegenweichkäse
 6 Stiele Majoran
 4 El Zitronensaft
 4 El Olivenöl
 Salz

Pfeffer
 1 El Schwarzkümmelsaat (geröstet)
 250 g Friséesalat
 2 El Honig
 30 g Walnusskerne (geröstet, gehackt)



